



CENTRE D'ANIMATION DES EYQUEMS
SAISON 2020 - 2021
MÉRIGNAC





Chers adhérents,

La pandémie de la COVID-19 au deuxième trimestre 2020 a conduit notre association à affronter une situation complètement inédite. En effet, fermeture des locaux, suspension des activités, chômage partiel, gestion de crise, mesures de confinement, telles ont été les étapes que nous avons dû franchir.

Heureusement, c'est avec une équipe de bénévoles et de salariés mobilisés autour du maintien des liens sociaux avec les adhérents, les familles et nos partenaires que nous avons traversé ces épreuves. Je profite de cet édito pour les remercier très sincèrement pour leur engagement solidaire et leurs actions, notamment celles en faveur des plus fragiles.

Après huit semaines de confinement, le travail de l'équipe a repris afin d'accompagner les collégiens et renouer avec les activités scolaires au 19 mai 2020, préparer les activités d'accueil d'été, mais également la rentrée 2020/2021 dans le respect des règles sanitaires en vigueur.

Ces événements ont mis en exergue toutes les valeurs portées par notre association, « Partage, Solidarité, Culture et Éducation Populaire », donnant ainsi tout le sens à la poursuite de notre projet associatif.

Dans l'attente de vous retrouver très prochainement, protégez-vous bien.

Philippe ANDRÉ
Président du Domaine de Fantaisie

Activités 2020 • 2021

Accueil – administration

05 56 97 98 52 • domainedefantaisie@orange.fr

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30.

Fermé samedi et dimanche.

Reprise des ateliers à partir du lundi 7 septembre 2020

Vous pouvez participer à une séance d'essai gratuite dans les activités de votre choix (excepté art floral : séance payante - bouquet offert).

Pour poursuivre l'activité, vous devrez vous acquitter de l'adhésion et de la cotisation annuelle.

Le règlement pourra être échelonné sur plusieurs mois (chèques remis à l'inscription).

Attention : certains ateliers ont un nombre de place limité, pour d'autres il est possible de s'inscrire en cours d'année (la cotisation sera calculée au prorata). L'ensemble de nos ateliers fonctionne sous condition d'un nombre minimum de 8 participants.

Documents à fournir pour l'inscription

- Certificat médical obligatoire pour **tous** les ateliers de danse moderne et d'entretien physique (Tai-chi chuan, Qi-gong, Stretching postural,

gym, zumba, feuillet spécial FFRP pour la randonnée).

- Pour bénéficier d'un tarif dégressif merci de présenter votre dernière feuille d'imposition ou de fournir **l'attestation du Quotient Familial CAF** (sans justificatif le tarif le plus élevé sera appliqué).
- Pour les nouveaux adhérents il faut remplir entièrement et lisiblement une fiche d'inscription* ainsi que la fiche sanitaire pour les mineurs*.

Remboursement

Un remboursement peut être effectué à partir d'un arrêt supérieur à deux semaines sur présentation d'un certificat médical ou d'une attestation d'un changement professionnel ou d'un déménagement (calcul du remboursement en fonction de la date figurant sur le certificat ou l'attestation moins 15 jours).

*documents disponibles sur notre site.

À noter dans vos agendas

(Ces dates sont sous réserve d'un droit à regroupement dans le cadre de la lutte contre la COVID-19).

2020

Samedi 5 septembre

Forum des associations.

Dimanche 13 septembre

Randonnée pédestre de découverte, 12 km vers Saint-Pierre-d'Aurillac.
Rendez-vous à 8h15 sur le parking du domaine de Fantaisie pour un départ à 8h30 en covoiturage vers le lieu de la randonnée.

Vendredi 9 octobre

Assemblée Générale (report de l'AG du 18 juin 2020).

Vendredi 16 octobre

La nuit du jeu à partir de 21h pour les 12-30 ans jeux en réseau, de société, wi... (sur inscription auprès des animateurs jeunesse).

Dimanche 8 novembre

Repas des aînés (sous réserve).

Samedi 12 décembre

Arbre de Noël (sous réserve).

2021

Samedi 16 janvier

Galette associative.

Samedi 29 et Dimanche 30 mai

Fantaisie fête les Eyquems.

Vendredi 18 juin

Assemblée Générale.

Nos ateliers cessent durant les vacances scolaires et jours fériés

VACANCES

VACANCES D'AUTOMNE

Du lundi 19 octobre
au dimanche 1^{er} novembre

VACANCES DE FIN D'ANNÉE

Du lundi 21 décembre
au dimanche 3 janvier 2021

VACANCES D'HIVER

Du lundi 8 au dimanche 21 février
(zone Bordeaux)

VACANCES DE PRINTEMPS

Du lundi 12 au dimanche 25 avril

PONT SCOLAIRE

Du jeudi 13 mai
au dimanche 16 mai

**Fin des activités
samedi 26 juin**

VACANCES D'ÉTÉ

Du lundi 5 juillet
au mardi 31 août.

JOURS FÉRIÉS

Mercredi 11 novembre
(Armistice 1918)

Dimanche 1^{er} novembre
(Toussaint)

Lundi 5 avril
(Pâques)

Samedi 1^{er} mai
(Fête du travail)

Samedi 8 mai
(Victoire des alliés 1945)

Jeudi 13 mai
(Ascension)

Lundi 24 mai
(Pentecôte).



DOMAINE DE
Fantaisie
MERIGNAC

Activités Enfance

Pour les 3 ans / 10 ans

★ ATELIERS ARTISTIQUES

Danse moderne :
Alexandra Duprat Guionie

Pour les nouveaux pré-inscriptions :

- Mardi 8 septembre de 17h30 à 19h

Reprise et séance d'essai :

- Mercredi 16 septembre 2020
- Mercredi 13h30 à 14h30 (CM1-CM2-6^e)
- Mercredi de 14h30 à 15h30 (CP-CE1-CE2)
- Mercredi de 15h30 à 16h30 (Maternelles)

Batterie • Clavier • Chant :
Christophe Acquart

- Mercredi de 15h30 à 19h30
- Jeudi de 17h à 18h30

À partir de 6 ans.
Cours individuel de 30 mn
ou de 40 mn à 2
(même âge, même niveau).

Guitare :
Emmanuel Calary

- Lundi 17h à 20h30
- Mardi 17h à 20h30
- Vendredi de 17h à 19h.

À partir de 6 ans.
Cours individuel de 30 mn ou de 40 mn à 2
(même âge, même niveau).

*Audition des ateliers en fin de saison sur
sélection des intervenants musique.*



ACTIVITÉS JEUNESSE

pour les 11 – 17 ans

★ ACCUEIL PÉRISCOLAIRE ET ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

- **Lundi, mardi, jeudi, vendredi :**
de 15h à 19h.
- Espace dédié aux jeunes avec table de ping-pong, babyfoot, jeux de société, jeux vidéo, BD...
- Préparation de projets (culturel, solidaire...) ou de séjours en fonction de la demande des jeunes.
- Ateliers sport, loisir, culture (par cycles trimestriels).

Travaux manuels :

confections de décors, jardin, création...

Sports :

tournois inter-quartiers de rugby, foot, basket...

Culture :

ateliers vidéo, sorties, spectacles (soirées), ateliers cuisine...

- **Lundi, mardi, jeudi et vendredi :**
de 15h à 16h et/ou de 16h à 17h
et/ou de 17h à 18h.

Travail scolaire (encadré par une équipe de bénévoles et de professionnels) suivi d'ateliers d'initiation et de découverte (sport, loisir, culture).

★ LES TEMPS LOISIRS

- **Mercredi de 13h30**
ou de 14h à 18h.
- La KFET (possibilité de manger son pique-nique sur place entre 12h30 et 14h).
- Sorties bowling, stade nautique, cinéma, skating...
- ou animation sur place.

Vacances scolaires :

- **Accueil à la journée de 9h à 17h.**
- Sorties et animations sur place durant les vacances (exceptées les vacances de fin d'année).
- Séjours hiver, printemps, été sur projet avec les jeunes.

Un test d'aisance aquatique est obligatoire pour les activités nautiques.

Projets annuels :

Implication des jeunes à des événements méridionaux (Game show, spectacle solidaire, Fantaisie fête les Eyquemus...).



★ ATELIERS ARTISTIQUES

Danse moderne :

Alexandra Duprat

Pour les nouveaux pré-inscriptions :

- Mardi 8 septembre de 17h30 à 19h

Reprise et séance d'essai :
mardi 15 septembre 2020.

- Mardi de 17h30 à 19h (5^e, 4^e, 3^e)
- Mardi de 19h à 20h30
(lycéens, étudiants).

*Spectacles sur scène méridionale
en fin de saison.*

Batterie • Clavier • Chant :

Christophe Acquart

- Mercredi de 15h30 à 19h30
- Jeudi de 17h à 18h30

À partir de 6 ans.

*Cours individuel de 30 mn
ou de 40 mn à 2 (même âge,
même niveau).*

Guitare :

Emmanuel Calary

- Lundi 17h à 20h30
- Mardi 17h à 20h30
- Vendredi de 17h à 19h

À partir de 6 ans.

*Cours individuel de 30 mn ou de 40 mn à 2
(même âge, même niveau).*

*Audition des ateliers en fin de saison sur
sélection des intervenants musique.*



Activités adultes

★ ATELIERS D'ENTRETIEN PHYSIQUE

* tapis de sol non fourni

Gym douce • Renforcement musculaire • Zumba •

Intensité des cours :

Douce • Renforcée • Soutenue

Du lundi au vendredi matin :
Monia Diran

- **Lundi de 18h à 19h • R**
Body barre (Domaine de Fantaisie)
- **Mardi de 18h à 19h • R**
Cuisses abdos fessiers (Marbotin)
- **Mardi de 19h à 20h • D**
Étirement relaxation (Marbotin)
- **Mercredi de 9h30 à 10h30 • D**
Swiss ball (Domaine de Fantaisie)
- **Jedi de 18h à 19h • R**
Renforcement musculaire (Domaine de Fantaisie).
- **Vendredi de 9h15 à 10h15 • D**
Swiss ball (Domaine de Fantaisie).

Du vendredi au samedi :
Messaline Morchoisne
avec l'association S.A.M. Omnisports

- **Vendredi de 18h à 19h • D**
Pilates (Marbotin) - **nouveau** -
- **Samedi de 10h à 11h • S**
Zumba (Domaine de Fantaisie)
- **Samedi de 11h à 12h • R**
Renforcement musculaire
(Domaine de Fantaisie).



★ RANDONNÉE PÉDESTRE

Club « Rando Fantaisie » affilié à la Fédération Française de Randonnée. Le Groupe d'animation du club est composé de bénévoles.

Réunion d'information de rentrée le **10 septembre à 19h** au Domaine de Fantaisie.

- 2 randonnées d'essai sont possibles avant inscription à l'activité.
- Randonnées de 14 à 22 kms en Gironde, 2 à 3 dimanches par mois.
- Week-ends et séjours hors Gironde (ex : Pyrénées, Dordogne, Auvergne...).

Marche d'entraînement dans le bois du Burck :

- les **mardis** et **jeudis** (départ du Domaine de Fantaisie), de 9h à 10h30 (horaires d'hiver) et de 8h30 à 10h (horaires d'été).

Randonnée découverte : dimanche 13 septembre

- 12 km vers Saint-Pierre-d'Aurillac
Rendez-vous au Domaine de Fantaisie à 8h15 (avec un pique-nique) pour un départ en covoiturage à 8h30 vers le lieu de la randonnée.

★ ATELIERS DE TRAVAIL CORPOREL ET DE RELAXATION

** tapis de sol non fourni*

Stretching postural

Claire Cassignard • Katia Escoffier •
Dominique Ronsin

Tous niveaux :

Le stretching postural est une technique douce, à la fois tonifiante et assouplissante, pour acquérir un meilleur équilibre corporel.

- **Lundi de 18h30 à 19h45** (Marbotin).
- **Mardi de 9h15 à 10h30 et de 10h30 à 11h45** (Marbotin).
- **Jeudi de 18h10 à 19h25**
- **Vendredi de 10h45 à 12h** (Domaine de Fantaisie).

*avec l'Association
Harmonie Stretch et Détente
www.assohsd.ovh*





Tai chi chuan : Laurent Vedrines

- Mercredi de 20h à 21h30
(Marbotin).

*Avec l'Association « E.T.R.E. Sud »
(École de Tai chi Relationnel Européen).*

Qi Gong du Wudang : Ysabelle Richard

avec l'Association « Bouges et vis ! »

- Lundi de 19h à 20h15
(Domaine de Fantaisie)
- Mercredi de 20h30 à 21h30
(Marbotin) *sous réserve d'un groupe
de 8 personnes.*

★ ATELIERS DE DANSE

Danse moderne : Alexandra Duprat

Pour les nouveaux pré-inscriptions

- Mardi 8 septembre de 17h30 à 19h

Reprise et séance d'essai le
mardi 15 septembre

- Mardi de 20h30 à 22h
Tous niveaux.

Danse à 2 : Kty GAY

- Mercredi 19h30 à 20h30
Rock et toutes danses
Niveau Intermédiaire
- Mercredi de 20h30 à 21h30
Rock et toutes danses
Niveau Débutant.
- Mercredi de 21h30 à 22h30
Rock et toutes danses
Niveau Avancé.

Stages de perfectionnement et de mise en pratique :

*au Domaine de Fantaisie
avec l'association Concordanses.*

- animés par
Kty GAY - 06 10 56 41 33.





★ ATELIERS DE MUSIQUE

Batterie • Clavier • Chant :
Christophe Acquart

- Mercredi de 15h30 à 19h30
- Jeudi de 17h à 18h30

À partir de 6 ans.

Cours individuel de 30 mn ou de 40 mn à 2 (même âge, même niveau).

Guitare :
Emmanuel Calary

- Lundi 17h à 20h30
- Mardi 17h à 20h30
- Vendredi de 17h à 19h

À partir de 6 ans. Cours individuel de 30 mn ou de 40 mn à 2 (même âge, même niveau).

Audition des ateliers en fin de saison sur sélection des intervenants musique.

Chorale loisir :
Christophe Acquart

- Jeudi de 19h à 20h30 (répertoire chansons françaises et jazz).

★ ATELIERS ARTISTIQUES

Art floral :
Pascale Seaux

- Vendredi de 18h30 à 20h30 (1 fois par mois)

Calendrier sur notre site, avec l'association ArtFloral33.

Sculpture - Modelage :
Marie-Madeleine Lacoste

- Vendredi de 9h15 à 11h45.





★ ATELIERS DE JEUX

Scrabble :

Hélène Marty

• Mardi et vendredi de 14h à 17h

Jeu Pyramide • Tarot • Belote :

Marie-Claude Fiard • Josette Peny •
Claude Dugarry

• Lundi, jeudi et vendredi
de 14h à 16h30

(sauf 1 vendredi par mois :
date sur notre site).

Tarot :

Aurora Poca

• Vendredi de 20h30 à 1h30

Jeux :

Nicolas Plantadis • Sébastien Buj.
Guillaume Desruelles

Animés par Jouatout et les Ludomaniacs.

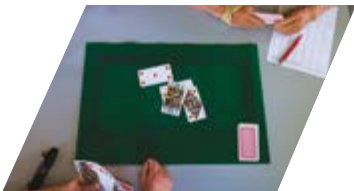
Jeux de plateau, de cartes, de figurines et de rôles

Jeux d'ambiance ou de stratégie :

• Vendredi de 21h à 4h

• Dimanche de 14h à 21h

• ou Samedi de 14h à 4h
(en alternance 1 semaine sur 2).





★ ATELIER DE LOISIRS

Atelier Bien Vieillir

Proposé par le CLIC et l'ASEPT

Nutrition santé,
forme et bien être...

Potager :

Collectif de jardiniers

Parcelles à l'année pour cultiver,
récolter et partager ses astuces

Si on sortait aujourd'hui :

Monique PINAUD

• Jeudi de 13h30 à 17h

Cinéma, sortie détente, visites
culturelles (programme mensuel).

Français Langue Etrangère :

Groupe de bénévoles

• Mercredi de 17h à 19h
Ateliers adultes ou MNA*

• Jeudi de 15h à 17h
Ateliers calcul MNA*

• Vendredi de 10h à 11h30
Ateliers adultes familles.

• Vendredi de 16h à 19h
Ateliers MNA* Français et calcul

**Mineur Non Accompagné*



★ ACTIVITÉS DE SERVICES

Permanence de la Mission Locale Technowest de Mérignac, pour les 16/25 ans.



- **Vendredi de 9h15 à 12h**
(1 semaine sur 2).

Sur rendez-vous au : **05 56 47 14 07**

Cécile Lecourt, conseillère en insertion sociale et professionnelle, est à votre disposition pour :

- Élaboration de C.V. et lettre de motivation.
- Approfondissement du projet professionnel et la recherche d'une formation.

Siège social des associations :

- Comité des Fêtes, de bienfaisance et de défense des intérêts du quartier des Eyquems.
Geneviève Sognac
05 56 47 00 64
- A.M.A.P :
Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne
Contrats légumes, pain, fromage, œufs...
- **Tous les mardis à 18h30**

<https://amapmerignac.wixsite.com/merignac>



ACCUEIL DES ASSOCIATIONS LOCALES :

Le Domaine de Fantaisie est un lieu ouvert aux associations désirant disposer d'espaces de réunions ou de pratiques.

- Syndicats de copropriétaires ou locataires du quartier
- O.A.R.E.I.L (Université du Temps Libre)
www.orareil.org
- P.I.M : salsa
pimanif33@gmail.com
- Eurydice : chorale
choeur.eurydice@free.fr
- F.C.P.E Fédération de Parents d'Elèves (collège)
fcpe33eyquems.bureau@gmail.com
- PEEP Fédération de Parents d'Elèves (collège)
peep.leseyquems@gmail.com
- Rêv' Evasion
g.sognac@sfr.fr
- Chasse de Mérygnac
g.sognac@sfr.fr
- SBA Société Bordelaise d'Aquarelles
sba.societebordelaisedaquarelle@gmail.com
- Hatha Yoga : Emmanuelle OLIVIERO
yogabulle@gmail.com
- Mérygnac chats errants
www.mceasso.wordpress.com

Compagnies de théâtres

- Pin Vert Compagnie
pierrecazenave@laposte.net

Compagnie de danse

- Les pas d'Elisa
lespaspdelisa@gmail.com

NOTRE PROJET ÉDUCATIF

Le projet éducatif du Domaine de Fantaisie a pour ambition que chaque individu devienne un citoyen à part entière en qualité d'acteur du développement du milieu dans lequel il évolue.

Basé sur des valeurs démocratiques et humanistes, dans le respect des droits de l'enfant, de la femme et de l'homme, l'ensemble des activités qui en découlent s'effectue dans des conditions adaptées au développement de chacun, en complémentarité de la famille, de l'école et du travail.

LES OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Permettre à chacun de s'épanouir et de construire une vie dynamique et enrichissante.
- Favoriser le lien social en renforçant les solidarités, les relations inter générations, les Partenariats divers, les échanges de savoirs, de savoir-faire et de savoir-être.
- Favoriser l'implication, la prise d'initiatives et la prise de responsabilités des jeunes dans leurs projets et leur participation citoyenne.
- Inciter à la créativité et développer toutes formes d'expression individuelle et collective, dans le respect de l'autre.
- Promouvoir l'accès à la culture et au sport pour tous.
- Favoriser la découverte de tout environnement : naturel, social, culturel...

NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE EN DIRECTION DES PLUS JEUNES

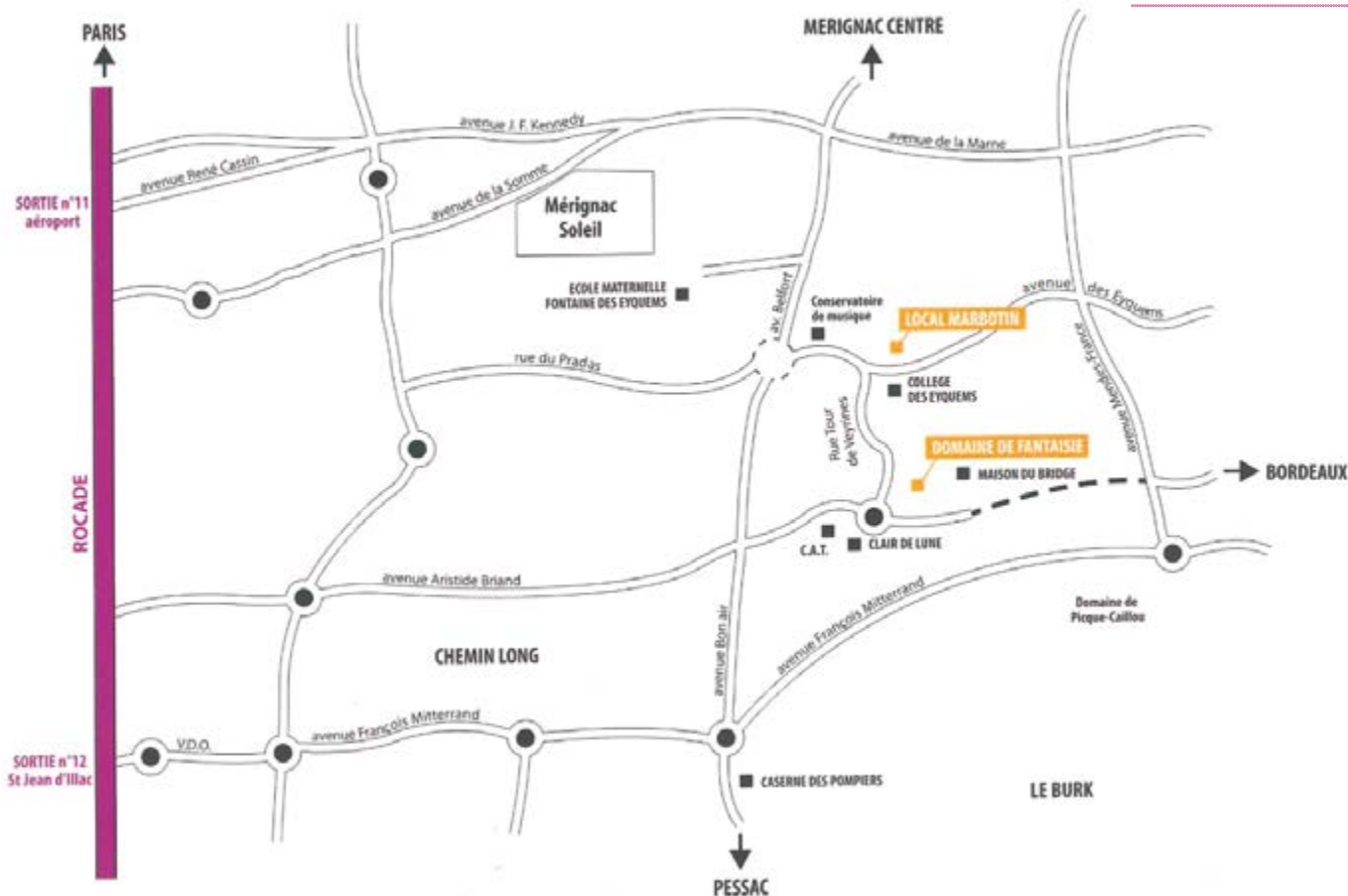
La proximité du collège des Eyquems avec notre structure implique le développement d'actions en faveur de ces jeunes afin qu'ils y trouvent leur place, qu'ils aiment s'y retrouver, qu'ils puissent y faire valoir leurs attentes, les concrétiser et se confronter à la vie en collectivité en participant de manière citoyenne à la vie en société. Apporter avec l'équipe d'animation un complément éducatif en matière de droits, devoirs, attentes et contraintes de la vie en groupe.

Privilégier un travail de prévention auprès des adolescents et leur permettre d'être, le plus possible, « acteurs des projets et actions auxquels ils participent ».

De par notre agrément de centre de loisirs et donc de la gestion des temps de vacances scolaires, la prise en charge des jeunes au sein de la structure est très large avec une ouverture d'au moins 20h par semaine en période scolaire. Ceci correspond à une période très importante de notre action en direction des jeunes (temps périscolaires, actions partenariales avec le collège et associations partenaires).

Ces deux modes de fonctionnement (temps scolaire et périscolaire, vacances scolaires), bien que différents, nous semblent indissociables. En effet, la prise en charge quotidienne favorise une meilleure connaissance des besoins et des attentes des jeunes et de leurs familles.

PLAN DE SITUATION



Pour vous rendre au Domaine de Fantaisie : Tram A - arrêt pierre mendès france
Bus : lignes 35 et 48 :arrêt collège des eyquems - lignes 34 et 32 arrêt Place du 11 novembre

★ QUI SOMMES-NOUS ?

Le domaine de Fantaisie est une association à but non lucratif (loi 1901). Créée en 1973 cette structure est gérée par un Conseil d'Administration constitué de membres bénévoles, accompagnés par une équipe de professionnels. L'association bénéficie de l'agrément d'Education Populaire accordé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports : « Ouverte à tous sans discrimination d'âge, de sexe, d'origine sociale ou géographique, son fonctionnement est démocratique ».

Le Domaine de Fantaisie a pour objet l'animation du quartier des Eyquem et de ses environs en développant des activités culturelles, sportives et de loisirs en direction de tous les publics et plus prioritairement de la jeunesse.

Principalement financé par la ville de Mérignac, la C.A.F. et le Conseil Départemental de la Gironde, il fonctionne aussi grâce aux cotisations de ses adhérents.

Projet éducatif sur notre site :
www.domainedefantaisie.com

Composition du Conseil d'Administration

Président :
Philippe ANDRÉ

Vice-Président :
Marcel SOGNAC

Vice-Présidente :
Geneviève SOGNAC

Trésorier :
Adnane CHERGUI-AMIL

Trésorière adjointe :
Jeannine GOUNY

Secrétaire :
Martine ANDRÉ

Secrétaire adjointe :
Maria OTAL

Membres :
Valérie LIZET • Laure BARRAUD.

Photos Medhi ZEMIRI - interdites à la reproduction (exceptées activités art floral, danse à 2, randonnée et si on sortait).

LES PRINCIPAUX PARTENAIRES DE L'ASSOCIATION



Conseil de quartier

Service démocratie de proximité et développement durable :

05 56 18 88 98 - www.merignac.com



Centre d'animation des Eyquem
8, rue de la Tour de Veyrines
33700 Mérégnac
05 56 97 98 52

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h30
Fermé samedi et dimanche.

domainedefantaisie@orange.fr

Salle Marbotin
Résidence parc de Marbotin
Bâtiment les Forthysias
33700 Mérégnac

Plus d'information sur :

www.domainedefantaisie.com
www.facebook.com/domainedefantaisie