



100%

SENIORS !

ANIMATIONS

Avril, mai, juin 2024



Mérignac



**DIRECTION DE L'ACTION SOLIDAIRE ET SOCIALE
CCAS SERVICE ANIMATION SENIORS**

06 49 61 54 82

animation.retraites@merignac.com

Permanences : lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h

Les inscriptions auront lieu le : **mercredi 27 mars de 8h30 à 16h30**
et le **jeudi 28 mars de 8h30 à 12h** au restaurant séniors des Fauvettes,
3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de Tassigny.

Le secrétariat du service animation séniors est situé au restaurant des Fauvettes. Il est ouvert le **lundi**, le **mercredi** et le **vendredi de 9h à 11h30**.

Vous pourrez y rencontrer les animateurs pour toutes vos demandes :
inscriptions, renseignements, suivi des activités proposées.

IMPORTANT

Pour les animations des mardis 30 avril, 28 mai et 18 juin, nous vous demandons de vous inscrire à deux visites maximum. Cela laissera la possibilité à toutes celles et ceux qui souhaiteraient pouvoir participer à ces journées, ou la demande est très forte, de la faire.



ENTRÉE DU RESTAURANT LES FAUVETTES

Merci de bien remplir la fiche d'inscription mise à votre disposition à la fin de ce livret, dans l'ordre chronologique des animations.

Vous ne pouvez inscrire que deux personnes au maximum pour une manifestation.

Merci d'informer le service en cas d'annulation ou d'empêchement, cela permettra à une autre personne de profiter de la place.

AVRIL



VISITE

Vendredi 5 avril

Aviron

L'histoire de l'Emulation Nautique de Bordeaux (Aviron Bordeaux) est étroitement liée au gigantesque chantier de Bordeaux Lac qui a vu le jour au début des années 60.

Cette visite vous fera découvrir le quartier du lac, le club d'aviron, son histoire, ses bateaux et son bâtiment.

L'architecture du club, avec une terrasse en hauteur, permet une excellente vision du lac et de son projet global.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h30 à la Maison des associations

Retour : 17h environ

Prix : 7€ à régler sur place (en espèces)

CINÉMA

Mardi 9 avril

Film : Une vie

Réalisateur : James Hawes

Avec : Anthony Hopkins, Johnny Flynn, Lena Olin

Prague, 1938. Alors que la ville est sur le point de tomber aux mains des nazis, un banquier londonien va tout mettre en œuvre pour sauver des centaines d'enfants promis à une mort certaine dans les camps d'extermination. Au péril de sa vie, Nicholas Winton va organiser des convois vers l'Angleterre, où 669 enfants juifs trouveront refuge. Cette histoire vraie, restée méconnue pendant des décennies, est dévoilée au monde entier lorsqu'en 1988, une émission britannique invite Nicholas à témoigner. Celui-ci ne se doute pas que dans le public se trouvent les enfants – désormais adultes – qui ont survécu grâce à lui. Une histoire dans l'Histoire : Un film bouleversant.



Rendez-vous : 13h30 au Mérignac Ciné

Début de la séance : 14h (1h53)

Prix : 4€ à régler sur place

CONFÉRENCE TERRE ET OcéAN

Vendredi 12 avril

Les Plantagenêts où quand l'Aquitaine était anglaise (1152-1376).

Par Marie-Reine Bernard, diplômée en histoire de l'art, guide conférencière bilingue agréée par le ministère de la culture.

Le choix de ces deux siècles, compris entre 1152 et 1376, permet d'évoquer certaines grandes figures de la dynastie Plantagenêt qui ont marqué la terre d'Aquitaine. Tout d'abord, le couple royal formé par Aliénor d'Aquitaine et Henri II, leurs fils Richard Cœur de Lion et Jean Sans Terre, puis Édouard de Woodstock, dit le Prince Noir, qui s'illustra pendant la Guerre de Cent Ans. Légendes et faits reconnus par les historiens nous parlent de chevauchées glorieuses, de cours brillantes et raffinées, mais aussi de défaites face à la puissance des rois de France. Cette époque a laissé un héritage qui a contribué à embellir le paysage artistique, architectural et viticole de notre région ; certains de ces personnages ont choisi pour nécropole royale une abbaye française, l'abbaye de Fontevraud.



Sur inscription

Rendez-vous : 14h au restaurant sénior du Jard. Avenue du Jard.

Prix : 3,10 €

PROMENADE



Mardi 23 avril

Lormont et ses lavoirs

La journée commencera par une promenade en Bat3 sur la Garonne. Une fois arrivé à l'embarcadère du Bas Lormont nous gravirons les quelques marches qui nous amèneront sous le pont d'Aquitaine, avec un joli point de vue panoramique. Après le déjeuner (pique-nique) nous retrouverons « Les amis du Vieux Lormont » qui nous feront découvrir le patrimoine local (Église St Martin, les lavoirs, le petit Montmartre), le tout ponctué d'anecdotes croustillantes. Une belle journée de printemps.

Sur inscription

Rendez-vous : 10h à l'arrêt de Tram A Stalingrad

Distance : 4 à 5 km (terrain en pente)

Retour prévu : fin d'après-midi

Prévoir : Pique-nique, tenues et chaussures adaptées

Prix : 3€ à régler sur place (en espèces)

SORTIE JOURNÉE

Mardi 30 avril

Baigneaux : le pays aux légendes

Baigneaux : une minuscule commune au cœur de l'Entre-deux-Mers (à peine 450 habitants) et pourtant un lieu plein de mystères et de jolies histoires. Le patrimoine de Baigneaux est particulièrement important, rare et atypique. Quelques habitants ont su le mettre en valeur de façon inattendue et vous attendent pour vous montrer leur travail. Nous verrons un « chêne à gui » qui ferait des miracles, un village ancestral, une église consacrée à Saint-Pierre et Saint Paul (XVI^e siècle) construite à l'envers, une jolie croix renaissance classée Monument historique, l'une des plus hautes mottes castrales médiévales de l'Entre-deux-Mers, sans oublier le musée de Christian pour faire une synthèse de plus de 10 000 ans d'histoire. Baigneaux (qui voudrait dire « les bains chauds ») est au centre de découvertes plurimillénaires, qu'elles soient préhistoriques ou d'époque romaine avec un record de concentration de villas romaines ou autres traces du Moyen Âge. La statue du dieu Mars au musée d'Aquitaine provient de Baigneaux... un avant-goût de ce qui vous attend dans cet endroit improbable.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des associations

Départ : 8h30 - **Retour prévu** : 18h30

Prévoir : Pique-nique, tenues et chaussures adaptées

Prix : 2,60 € pour le transport

18€ par chèque à l'ordre de Terre et Océan, à remettre le jour de la sortie

MAI

CINÉMA

Mardi 7 mai

Film : Les enfants de la forêt

Réalisateur : Olivier Casas

Avec : Mathieu Kassovitz, Yvan Attal



Deux jeunes frères, abandonnés par leur mère durant l'été 1948, s'enfuient dans la forêt. Ils survivront seuls comme des enfants sauvages pendant sept ans. Au-delà du froid, de la faim et des difficultés, ces deux enfants vont révéler des capacités d'adaptation exceptionnelles, développer un lien fusionnel hors du commun et goûter à une vie en symbiose avec la nature et à la liberté absolue.

Rendez-vous : 13h30 au Mérignac-Ciné

Début de la séance : 14h

Prix : 4€ à régler sur place au cinéma

Le saviez-vous ?

La Ville de Méribnac et le CCAS proposent des actions intergénérationnelles pour favoriser les échanges et la transmission entre générations :

Bal intergénérationnel - Dim. 5 mai

Avec l'Impact (Conseil municipal des jeunes), la Voix des aînés (Conseil des aînés) et les Complices (séniors investis dans la programmation culturelle de la Ville).

Contactez le service animations seniors pour plus d'informations.

C'est la fête - Sam. 1^{er} juin de 14h à 19h

À l'occasion de la fête des enfants au parc du Vivier, la restitution du travail collaboratif mené par le service des archives communales, le Conseil municipal des enfants, la Voix des aînés, le service animation seniors et le Relais des aidants vous sera présentée. Depuis janvier, 30 enfants et seniors travaillent avec les archives sur le thème de la fête à Méribnac. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez témoigner ou nous prêter des archives.

Plus de renseignements auprès du service animations seniors.

VISITE

Mardi 14 mai

Les Chantiers Tramasset



Ces chantiers faisaient partie des 6 chantiers du Tourne et de Langoiran qui construisaient des yoles, des filadières, des coureaux, des gabares et des sapines pendant la période où les bateaux en bois assuraient le transport sur la Garonne. Créés en 1837, ils ont employé jusqu'à 40 ouvriers dans les années 30. En déclin dès le début des années 60, ils ferment en 1985 et sont laissés à l'abandon. La ville du Tourne décide alors de racheter les bâtiments. À l'issue de cette visite nous vous proposons de pique-niquer puis de se balader à Langoiran.

Sur inscription

Rendez-vous : 10h à la Maison des associations

Retour prévu : 17h30

Prévoir : Pique-nique, tenues et chaussures adaptées

Prix : 7€ à régler sur place (en espèces)

CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART

Vendredi 17 mai

William Turner, le plus grand peintre anglais



Comment le fils d'un barbier londonien est devenu une star de l'art de son époque ? Aujourd'hui encore il est convenu que Turner a révolutionné sa pratique en allant si loin dans la représentation du paysage et des ambiances lumineuses qu'il déroutait ses contemporains.

Dans des jeux subtils d'influences entre grands maîtres du passé, nous découvrirons ce qui fait l'âme de cet artiste unique et essentiel de l'histoire de l'art.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

RENCONTRE AVEC LE SERVICE TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Mardi 21 mai

Venez rencontrer l'équipe d'animation de la transition écologique, constituée de 5 animatrices et d'un responsable. Formée sur la pédagogie et l'écologie, l'équipe souhaite répondre aux besoins des habitants dans leur quotidien. Pour sensibiliser et accompagner les Mérygnacais aux écogestes, les animatrices proposent des projets

concrets et différentes animations : ateliers d'écologie pratique, découverte des plantes sauvages etc.

L'équipe vous attend pour échanger sur ces sujets, et construire ensemble nos futures interventions !

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

CONFÉRENCE TERRE ET OcéAN

Vendredi 24 mai

Napoléon III et l'expédition du Mexique ou l'épopée de Maximilien d'Autriche

Par Raphaël Marlière, guide conférencier naturaliste, médiateur scientifique et culturel de Terre et Océan

L'expédition du Mexique, qui eut lieu entre 1861 et 1867, avait pour but de mettre en place un régime favorable aux intérêts français sur l'initiative de conservateurs mexicains exilés en Europe et en France, afin de contrebalancer le pouvoir grandissant des États-Unis protestants. Napoléon III, intéressé à la cause des Mexicains par son épouse, l'impératrice Eugénie, trouva, après avoir essuyé moult refus, en la personne de Maximilien de Habsbourg un empereur pour le Mexique. Cependant, la position de protectorat français de cet empire fragile et la fin tragique de Maximilien, dans l'indifférence européenne, ont contribué à précipiter dans l'oubli ce pan de l'Histoire.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

SORTIE JOURNÉE

Mardi 28 mai

Pays de Chalais aux confins de la
Charente



Une journée entière consacrée au patrimoine de Chalais en Charente. Nous déambulerons dans cette cité ancestrale avec un programme en deux temps. Nous passerons la moitié de la journée à découvrir et visiter l'imposant château des Talleyrand-Périgord dont les premiers éléments remontent au XI^e siècle : une occasion de toucher à la Grande Histoire dont celle d'Henry Talleyrand-Périgord (1599-1626). Cet édifice, qui domine la cité, fait aujourd'hui l'objet de restaurations et a été classé Monument historique, en 2003. Le reste de la journée sera tournée vers le cœur ville avec des monuments tout aussi importants. Cette agglomération de près de 1 800 habitants, concentre un nombre non négligeable d'édifices anciens remarquables et protégés. Outre les maisons anciennes, les beaux quartiers et les jolis jardins, on dénombre quatre églises, un cloître et une chapelle. Nous porterons un intérêt tout particulier à la majestueuse église romane Saint-Martial (XII^e siècle) et à l'exceptionnel cloître voisin (XVII^e siècle). Une journée pour vous ravir.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 devant la Maison des associations

Départ : 8h30 - **Retour prévu** : 18h30

Prévoir : Pique-nique, tenues et chaussures adaptées

Prix : 2,60 € pour le transport

19€ par chèque à l'ordre de Terre et Océan, à remettre le jour de la sortie

EXPOSITION VIEILLE ÉGLISE

Mercredi 29 mai

Exposition photo *Dister Session*



« Photographe, rock critic et cofondateur de Rock&Folks, journaliste, auteur spécialiste de la Beat Generation et de la naissance du mouvement hippie à San Francisco, photographe proche des scènes rock en France et aux États-Unis, Alain Dister, disparu en 2008, laisse une œuvre riche et en partie méconnue. Les expositions conçues pour la Ville de Mérignac présentent un ensemble d'œuvres photographiques et littéraires, en dialogue avec des documents inédits issus du travail et des archives d'Alain Dister. Des errances dans une Amérique fascinante et effrayante aux jeunes punks japonais, des manifestations contre la guerre au Vietnam et soutien au Black Panther Party à l'année passée avec Jimi Hendrix, des portraits de Frank Zappa, Patti Smith, The Cure à ceux d'inconnus croisés au

gré des rues, clubs, parcs et concerts en passant par les blousons noirs parisiens, Alain Dister photographie, écrit, interviewe, regarde et capte les sociétés sans jamais perdre de vue la jeunesse dissidente, celle capable de faire changer les mondes.

Commissaire de l'exposition : Emilie Flory. En partenariat avec l'association Alain Dister et Alain Dister Estate.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à la Vieille Église

PROMENADE

Vendredi 31 mai

Balade autour du lac

Il y a une soixantaine d'années, au milieu des marais du nord de Bordeaux, fut créé un lac artificiel de 160 hectares. Nous nous baladerons pour découvrir quelques aménagements anciens ou récents comme la passerelle du lac, le parc des expositions, le stade Matmut, le vélodrome, la plaine des sports, mais également la réserve écologique des barails, le parc floral, ou le bois de Bordeaux.

Sur inscription

Rendez-vous : 13h30 à la Maison des associations

Distance : 6 à 7 km

Durée : 3h - 3h30



JUIN

JOURNÉE SPORTIVE

Mardi 4 juin

Sport Inclusif Games



Le SAM (Sport Athlétique Méri-gnacais), le plus important club sportif de Méri-gnac et de la Nouvelle-Aquitaine, avec plus de 7400 adhérents, organise le mardi 4 juin au stade Robert

Brettes de 10h à 17h le Sport Inclusif Games.

Cet événement sportif organisé par le SAM cohésion sociale a pour vocation d'accueillir tout type de public : seniors, valides, porteurs de handicap, en situation d'exclusion sociale, ayant un problème de santé... dans un objectif de pratique sportive partagée inclusive.

En 2024, c'est une édition spéciale Jeux Olympiques et Paralympiques qui rassemblera 24 équipes autour de 13 épreuves réalisables par tous. Les équipes seront composées de 5 participants représentant 5 différences (senior, un personne en situation de handicap physique, une personne en situation de handicap mental, jeune en insertion et collégien) en lien avec les 5 couleurs olympiques.

N'hésitez pas à vous inscrire, nous recherchons 24 seniors motivés pour participer à l'évènement.

Sur inscription

CONFÉRENCE TERRE ET OcéAN

Vendredi 7 juin

Henri V (1820-1883) ou la mort de la monarchie française ?

Didier Coquillas-Sistach, docteur en Histoire de l'Université de Bordeaux, paléo-environnementaliste, chargé de cours, médiateur scientifique de Terre et Océan.



Henri V ou Henri-Charles-Ferdinand-Marie-Dieudonné de Bourbon ? Un nom prédestiné pour être roi et pourtant... Véritable prince de sang, dernier

des Bourbons en ligne directe, un authentique descendant de Louis XIV que les royalistes français prenaient pour un « miraculé », tout semblait aller de soi pour qu'Henri V soit un grand roi et réanime l'espoir d'un grand royaume de France. Pourtant tout ne fut pas aussi simple : d'une naissance « bien tardive » en 1820, après l'assassinat de son père, aux coups d'État répétés de sa mère pour lui permettre d'accéder au trône après 1830 en passant par une « troisième Restauration » à partir de 1870 qui aboutit à la naissance de la III^e République, l'histoire d'Henri V se confond avec celle de l'agonie et de la mort de la monarchie française.

Sur inscription

Rendez-vous : 14h à l'auditorium de la médiathèque Michel Sainte-Marie

Prix : 3,10 €

CINÉMA

Mardi 11 juin

Film : *La couleur pourpre*

Réalisateur : Blitz Bazawule

Avec : Fantasia Barrino, Taraji P.

Henson, Danielle Brooks



Séparée de sa sœur Nettie et de ses enfants, Celie mène une vie difficile, subissant même les coups d'un mari violent, simplement désigné « Monsieur ». C'est grâce au soutien de la chanteuse Shug Avery, à la sensualité débordante, et à sa belle-fille Sofia, d'une volonté inébranlable, que Celie puise une force extraordinaire. Une solidarité féminine hors du commun dont les liens qu'elle tisse avec ses « sœurs » sont désormais indestructibles.

Rendez-vous : 13h15 au Méridien Ciné

Début de la séance : 13h45 (2h21)

Prix : 4€ à régler sur place

SORTIE JOURNÉE

Mardi 18 juin

Saint-Seurin-d'Uzet en Saintonge maritime ou l'invention du caviar...

Nous vous proposons une balade inédite sur les coteaux et falaises qui dominent l'estuaire de la Gironde sur sa rive droite, dans sa partie la plus large, la plus haute et la plus sauvage. Nous serons entre terre et mer, et entre mer et ciel pour la sortie la plus dépaysante de l'année. Au programme, le matin, nous partirons en des lieux perchés au sommet des falaises et des collines des bords de l'estuaire avec des panoramas imprenables : Saint-Fort-sur-Gironde avec son « terrier » et son amer de Beaumont, Saint-Romain-sur-Gironde, puis les coteaux de Mortagne avant de rejoindre Chénac-Saint-Seurin d'Uzet. Chaque lieu sera l'occasion d'évoquer un patrimoine riche et varié accompagné d'histoires originales.



Après le repas de midi (pique-nique à l'abri si nécessaire), nous partirons à la découverte du petit village côtier de Saint-Seurin-d'Uzet et de son port traditionnel. On raconte que c'est là que fut inventée la « culture » du caviar il y a un peu plus de cent ans. Ce curieux port établi en contrebas d'un ancien château fort, autour de son chenal et de son église néo-romane, regorge d'anecdotes et de curiosités

aux couleurs estuariennes. Pourtant, derrière les ruelles étroites du village, on vous parlera aussi de la face « obscure » des lieux et de l'histoire d'une ville fantôme. L'ensemble de la ville haute, qui jadis dominait la Gironde, a aujourd'hui complètement disparu. Mais c'est là une autre histoire.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h15 à la Maison des associations

Départ : 8h30 - **Retour prévu :** 18h30

Prévoir : Pique-nique, tenues et chaussures adaptées

Prix : 2,60€ pour le transport

19€ par chèque à l'ordre de Terre et Océan, à remettre le jour de la sortie

Focus sur une association

Lutte contre l'isolement

Le CCAS de Mérignac, très investi dans l'association Monalisa Gironde (Mobilisation nationale contre l'isolement des âgés) vous donne rendez-vous le samedi 15 juin de 9h30 à 16h à la Maison des associations pour la Journée départementale des équipes citoyennes. Cet événement vient clôturer la Semaine départementale de lutte contre l'isolement organisée par le Département de la Gironde et Monalisa Gironde.

Pour plus de renseignements ou pour participer aux actions de lutte contre l'isolement (visites et appels de convivialité, accompagnement à la sortie...) contactez Myriam Boiroux par mail m.boiroux@merignac.com ou au 06 49 28 00 51

PROMENADE

Vendredi 28 juin

Promenade de l'autre côté de la rocade

À la fin du XIX^e siècle, le domaine de Beau-désert (exploitation agricole et industrielle) s'étalant sur plusieurs centaines d'hectares de terres, prés, bois et vignes, était en vente pour la modique somme de 800 000 francs. Aujourd'hui la propriété a disparu mais le quartier porte son nom. Si quelques vestiges sont encore là, beaucoup d'aménagements divers ont vu le jour. Lors de cette promenade nous pourrions découvrir le parc de Beaudésert, la Maison des habitants. Puis nous rentrerons par l'historique avenue des Marronniers direction Pichey, les parcs du Renard et du Vivier, pour revenir au Centre-Ville.

Rendez-vous : 9h30 à l'arrêt de Tram A
« Cadera Issatier »

Distance : 6 à 7 km

Durée : 2h - 2h30

SORTIE JOURNÉE

Mardi 2 juillet

Croisière sur l'estuaire de la Gironde au départ du port de Bordeaux et à destination de Bourg-sur-Gironde.

Une croisière sur l'estuaire de la Gironde pour terminer la saison de façon conviviale et estivale. Embarquement dans le port de la Lune sur le Marco Polo pour descendre le fleuve jusqu'à la pointe du Bec d'Ambès avant de remonter la Dordogne. Commentaires tout au long de la croisière avec au programme : la façade maritime de Bordeaux, les ponts et les

ports en aval de Bordeaux (Lormont, Bassens, Saint-Louis-de-Montferand, Macau, Ambès, etc), la confluence de la Garonne et de la Dordogne au Bec d'Ambès, avant d'entamer la remontée de la Dordogne, de passer au large de l'île d'Ambès et de rejoindre Bourg. Après le déjeuner (pique-nique), visite de l'escale pour évoquer l'histoire plurimillénaire de la cité de Bourg. Nous vous avons préparé un itinéraire agréable fait d'une histoire de sources, de rochers et de points culminants où se sont croisés des générations de Romains, de gens du Moyen Âge et de l'Ancien Régime parmi lesquels Sidoine Apollinaire, Gérard de Bourg, Louis de Lansac, François I^{er} ou encore Louis XIV ou Léo Lagrange. Navigation retour avec un temps de détente pour profiter du paysage avant d'engager les discussions sur le devenir de notre fleuve au XXI^e siècle et de refaire le monde.

Sur inscription

Rendez-vous : 8h45 sur l'esplanade devant le ponton Yves Parlier (Stalingrad).

Départ : 9h

Retour prévu : 17h

Prévoir : Pique-nique, chaussures adaptées pour marcher, tenue adaptée.

Prix : 36€ par chèque à l'ordre de Terre et Océan, à remettre le jour de l'inscription



INFORMATIQUE

L'association AGIRabcd vous propose différentes formations sur ordinateur Windows ou Mac ainsi que sur tablette et smartphone Android ou Apple.

Stage ordinateurs Windows 11

(matériel fourni).

Niveau Initiation : pour ceux qui ne connaissent pas l'informatique et qui veulent en apprendre les bases.

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Prix : 45 €.

Lundi 13, mardi 14, mercredi 15, jeudi 16, vendredi 17 et mardi 21 mai.

Niveau perfectionnement

Pour ceux qui ont quelques connaissances en informatique et veulent en apprendre plus afin d'être autonome.

Stage de 6 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Prix : 45 €

Mardi 18, mercredi 19, jeudi 20, vendredi 21, lundi 24 et mardi 25 juin.

Stage tablettes et smartphones Android

Niveau Initiation

Afin de bien débiter et acquérir l'autonomie nécessaire pour une utilisation quotidienne d'une tablette ou d'un smartphone.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Prix : 15 €

Mardi 28 et mercredi 29 mai.

Niveau Perfectionnement

Pour ceux qui ont déjà fait le stage « niveau initiation » ou qui ont déjà les notions de base et voudraient approfondir et consolider leurs connaissances.

Stage de 2 jours de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Prix : 15 €

Mardi 11 et mercredi 12 juin.

Aide informatique ordinateurs, tablettes et smartphones

2 heures de 10h à 12h.

Prix : 10€

Que ce soit pour une installation de logiciel, un nettoyage d'un ordinateur, une configuration de tablette ou de smartphone, cette assistance technique est là pour vous aider.

• Aide informatique PC Windows et tablettes/smartphones Android :

Lundis 29 avril et 27 mai, et mercredi 26 juin.

Inscription au foyer restaurant des Fauvettes.

Possibilité de prendre le repas de midi sur place (tarif selon avis d'imposition à présenter lors de l'inscription)

LIEUX D'ACCUEIL

Les équipes des restaurants seniors vous y accueillent de 14h à 16h30.

Vous pouvez venir jouer aux cartes ou autre jeu de société, lire ou simplement discuter. Un programme d'animation propre à chaque restaurant est affiché également chaque trimestre.

Adresses des 4 restaurants seniors :

- **Restaurant des Fauvettes**
3 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny
05 56 12 22 22
- **Restaurant Jean Brocas**
16 avenue Roland Dorgelès
05 56 97 54 15
- **Restaurant du Jard**
rue du Jard
05 56 97 52 58
- **Restaurant d'Arlac**
Place de la Chapelle Sainte-Bernadette
05 56 98 78 03

**Pour contacter les animateurs ou laisser un message :
06 49 61 54 82**

L'équipe d'animation

mérignac

L'égalité c'est toute l'année



Mérignac